

# GRD NEWS

Issue No. 14/2025 | March 3, 2025

W.E. (Wisdom of the East) BURAPHA

## เทคนิคเรียนปริญญาเอก จบภายใน 2 ปี 8 เดือน: เคล็ดลับจาก “คุณอำพรรณ กังวานพนิชย์”



### การเรียนปริญญาเอกให้สำเร็จอย่างรวดเร็ว: เป็นไปได้จริงหรือ?

สำหรับนิสิตหลายคน การเรียนปริญญาเอกอาจถูกมองว่าเป็นเส้นทางที่ยาวนานและเต็มไปด้วยความท้าทาย แต่คุณอำพรรณ กังวานพนิชย์ บัณฑิตจากคณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา ได้พิสูจน์ให้เห็นแล้วว่า การจบการศึกษาภายใน **2 ปี 8 เดือน** เป็นสิ่งที่สามารถทำได้จริง หากมีแนวทางและการวางแผนที่ดี วันนี้บัณฑิตวิทยาลัยขอสรุปเทคนิคสำคัญจากประสบการณ์ของคุณอำพรรณ ที่อาจเป็นแนวทางให้กับนิสิตระดับบัณฑิตศึกษา



### 3 หลักสำคัญที่นำไปสู่ความสำเร็จ

#### ✓ เลือกงานวิจัยที่รัก และอาจารย์ที่ปรึกษาที่ใช้

สิ่งแรกที่สำคัญที่สุดคือ การเลือกหัวข้อวิจัยที่เรามีความสนใจอย่างแท้จริง เพราะความรักในสิ่งที่ทำจะเป็นแรงผลักดันให้เราสามารถก้าวข้ามอุปสรรคต่าง ๆ ได้ และที่สำคัญไม่แพ้กันคือการมี **อาจารย์ที่ปรึกษาที่เหมาะสม** ซึ่งจะช่วยชี้แนะแนวทางที่ถูกต้องและให้การสนับสนุนในทุกขั้นตอน

#### ✓ วางแผน Roadmap ให้รอบคอบ

ก่อนเริ่มต้นทำวิจัย การมีแผนการที่ชัดเจนเป็นสิ่งสำคัญ การกำหนด **กรอบระยะเวลา** และ **ลำดับขั้นตอน** ในการทำดูเช็กนิพนธ์อย่างละเอียดช่วยให้สามารถบริหารเวลาได้อย่างมีประสิทธิภาพ และลดโอกาสของความล่าช้าที่ไม่จำเป็น

#### ✓ พัฒนาทักษะการเรียนรู้ด้วยตนเอง

การเรียนปริญญาเอกแตกต่างจากระดับปริญญาตรีและโทอย่างมาก เพราะเป็นการเรียนรู้ที่ต้องอาศัย **ความรับผิดชอบในตัวเองสูง** ไม่มีใครมาคอยบอกว่าควรทำอะไร ต้องอาศัยการค้นคว้า และศึกษาด้วยตัวเอง รวมถึงการฝึกฝนให้สามารถแก้ปัญหาและพัฒนางานวิจัยของตัวเองอย่างต่อเนื่อง



### จัดการกับอุปสรรคอย่างไร?

แน่นอนว่าการเรียนปริญญาเอกไม่ได้ราบรื่นเสมอไป คุณอำพรรณ เล่าว่าเธอเองก็ต้องเผชิญกับความเครียดและแรงกดดันเป็นระยะ ๆ โดยเฉพาะช่วงที่ต้องแก้ไขงานซ้ำ ๆ หรือเมื่อพบปัญหาในการวิเคราะห์ข้อมูล วิธีที่เธอใช้ในการจัดการกับอุปสรรคเหล่านี้คือ **การให้เวลากับตัวเอง** หยุดพักและกลับมาสู่อีกใหม่เมื่อพร้อม รวมถึงการสร้างเครือข่ายเพื่อนร่วมรุ่นที่สามารถช่วยให้คำปรึกษาและเป็นกำลังใจซึ่งกันและกัน

### ข้อคิดสำหรับนิสิตที่กำลังเรียนปริญญาเอก

จากประสบการณ์ของคุณอำพรรณ สิ่งสำคัญที่สุดที่อยากฝากไว้คือ **อย่ามองการเรียนปริญญาเอกเป็นเพียงใบปริญญา แต่ให้มองว่ามันคือโอกาสในการสร้างองค์ความรู้ที่มีคุณค่า** หากเรามีความตั้งใจจริงและเดินตามแนวทางที่วางไว้ ความสำเร็จย่อมอยู่ไม่ไกลเกินเอื้อม

### สรุป: การเรียนปริญญาเอกให้จบเร็ว ไม่ใช่เรื่องไกลตัว

เรื่องราวของคุณอำพรรณ กังวานพนิชย์ เป็นตัวอย่างที่ชัดเจนว่า หากมีเป้าหมายที่ชัดเจน รู้จักวางแผน และมีความมุ่งมั่น การเรียนปริญญาเอกให้สำเร็จภายในเวลาอันสั้นก็สามารถเกิดขึ้นได้จริง หวังว่าบทความนี้เป็นแรงบันดาลใจให้กับนิสิตระดับบัณฑิตศึกษาทุกคนที่กำลังมุ่งมั่นเดินบนเส้นทางสายวิชาการนี้ค่ะ 😊

# GRD NEWS

Issue No. 15/2025 | March 3, 2025

W.E. (Wisdom of the East) BURAPHA

## บุคลากรยอดเยี่ยมแห่งปี: “จิตบริการ” ที่เป็นมากกว่าหน้าที่



### คุณพงศธร กตะศิลา: แบบอย่างของการบริการที่ใส่ใจ

ในทุก ๆ ปี บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยบูรพา ให้ความสำคัญกับการยกย่องบุคลากรที่มุ่งมั่นทุ่มเทในการให้บริการนิสิตและคณาจารย์ระดับบัณฑิตศึกษา ซึ่งในปี 2567 รางวัล บุคลากรยอดเยี่ยมแห่งปี ได้ตกเป็นของ คุณพงศธร กตะศิลา นักวิชาการศึกษาคณะศึกษาศาสตร์ ผู้ที่เปี่ยมไปด้วยหัวใจแห่ง “จิตบริการ”

#### บทบาทสำคัญที่อยู่เบื้องหลังความสำเร็จของนิสิต

คุณพงศธรเริ่มต้นการทำงานที่บัณฑิตวิทยาลัยตั้งแต่ปี 2565 โดยมีหน้าที่หลักในการออกคำสั่งและหนังสือสำคัญที่เกี่ยวข้องกับนิสิตระดับบัณฑิตศึกษา ไม่ว่าจะเป็นการขอเก็บข้อมูลวิจัย การขอใช้เครื่องมือวิจัย การเชิญผู้ทรงคุณวุฒิตรวจสอบเครื่องมือวิจัย รวมถึงการรับรองสถานะการศึกษา นอกจากนี้ เขายังเป็นผู้ดำเนินการออกหนังสือตอบรับเข้าศึกษาสำหรับนิสิตชาวต่างชาติ ซึ่งเป็นส่วนสำคัญที่ช่วยอำนวยความสะดวกให้กับนิสิตจากนานาประเทศที่เข้ามาศึกษาต่อที่มหาวิทยาลัยบูรพา

#### “จิตบริการ” ที่เกิดจากใจ

เมื่อสอบถามถึงเหตุผลที่ทำให้ได้รับรางวัลนี้ คุณพงศธรให้คำตอบอย่างถ่อมตัวว่า “ผมชอบช่วยเหลือผู้อื่น แม้บางครั้งไม่มีใครร้องขอ ผมก็เต็มใจทำ” สิ่งนี้สะท้อนให้เห็นถึงแนวคิดที่ว่า “จิตบริการ” ไม่ได้หมายถึงแค่การทำหน้าที่ให้เสร็จสิ้นเท่านั้น แต่หมายถึงความเต็มใจในการให้บริการและพร้อมช่วยเหลือเพื่อนร่วมงานและนิสิตด้วยความใส่ใจ นอกเหนือจากหน้าที่หลัก เขายังช่วยออกแบบป้ายประชาสัมพันธ์กิจกรรมในบางโครงการเพื่อให้ข้อมูลต่าง ๆ ถูกนำเสนอได้อย่างชัดเจนและน่าสนใจ ซึ่งเป็นสิ่งทีนอกเหนือจากขอบเขตงานของเขาโดยตรง แต่ก็ทำด้วยความตั้งใจและอยากเห็นบัณฑิตวิทยาลัยมีภาพลักษณ์ที่ดีขึ้น



### ก้าวข้ามอุปสรรคด้วยความทุ่มเท

หนึ่งในความท้าทายที่คุณพงศธรเคยเผชิญ คือช่วงเวลาที่บัณฑิตวิทยาลัยยังไม่มีระบบอิเล็กทรอนิกส์ในการจัดการเอกสาร ทำให้ปริมาณเอกสารที่ต้องดำเนินการมีจำนวนมาก และบางครั้งต้องทำงานนอกเวลาเพื่อให้ทันกำหนดส่ง แต่ด้วยความทุ่มเทและความมุ่งมั่น ในที่สุดระบบก็ถูกปรับปรุงให้มีประสิทธิภาพมากขึ้น ซึ่งช่วยให้การดำเนินงานสะดวกขึ้นสำหรับทั้งบุคลากรและนิสิต

### คติประจำใจ: “นิสิตมาก่อนเสมอ”

เมื่อถามถึงแนวคิดที่ใช้เป็นหลักในการทำงาน คุณพงศธรกล่าวว่า “ลำดับความสำคัญของงานสำหรับนิสิตมาก่อนงานอื่น” คำพูดนี้สะท้อนถึงแนวทางการทำงานที่ให้ความสำคัญกับการดูแลนิสิตเป็นอันดับแรก เพื่อให้พวกเขาได้รับการสนับสนุนที่ดีที่สุดในการศึกษาและงานวิจัยของตน

### สะท้อนภาพลักษณ์ที่ดีของบัณฑิตวิทยาลัย

การที่บัณฑิตวิทยาลัยมีบุคลากรที่ทุ่มเทและมีจิตบริการอย่างแท้จริง ถือเป็นจุดแข็งสำคัญที่ช่วยสร้างภาพลักษณ์ที่ดีให้กับองค์กร ทั้งในสายตาของนิสิต คณาจารย์ และบุคคลภายนอก ความมุ่งมั่นและความใส่ใจของคุณพงศธร กตะศิลา เป็นตัวอย่างที่ชัดเจนของการบริการที่เหนือความคาดหมาย และเป็นแรงบันดาลใจให้บุคลากรทุกคนมีเป้าหมายในการพัฒนาและสร้างคุณค่าให้กับนิสิตระดับบัณฑิตศึกษาต่อไป บัณฑิตวิทยาลัยขอแสดงความยินดีกับคุณพงศธรอีกครั้ง และขอให้เป็แรงบันดาลใจสำหรับทุกคนที่มุ่งมั่นทำงานเพื่อสร้างสรรค์สังคมการศึกษาให้ดียิ่งขึ้น 🎉

# GRD NEWS

Issue No. 16/2025 | March 4, 2025

W.E. (Wisdom of the East) BURAPHA

## Graduate School Conducted EdPEx Standards Training to Empower Staff



On February 28, 2025, the Graduate School organized a workshop to enhance understanding of operations based on the EdPEx criteria. The event was honored by Asst. Prof. Dr. Sujittra Srisang (Vice-Dean for Academic Affairs of the Graduate School of Srinakharinwirot University) as a lecturer, also with Assoc. Prof. Dr. Witawat Jangiam (Dean of the Graduate School) gave the introductory remarks.

The objective of the workshop was to provide personnel with guidelines for planning and management in accordance with EdPEx standards, as well as to facilitate knowledge sharing on the preparation of self-assessment reports based on the Education Criteria for Performance Excellence (EdPEx) 2024. The event took place in Meeting Room 702 at the Graduate School Office, Burapha University.

# GRD NEWS

Issue No. 17/2025 | March 13, 2025

W.E. (Wisdom of the East) BURAPHA

## Dean of the Graduate School Joined International Panel to Strengthen Transnational Education (TNE) and Global Partnerships



Bangkok, 12 March 2025 - Assoc. Prof. Dr. Witawat Jangiam, Dean of the Graduate School, Burapha University, and Board Member of the Committee on Promoting and Enhancing Higher Education toward Quality and International Standard, MHESI, was invited as a panelist at the Australian Future Skills Showcase and Business Matching 2025, hosted by The Australian Trade and Investment Commission, Australian Embassy Thailand at Anantara Siam Bangkok Hotel.

The event brought together 32 delegates from 13 leading Australian universities and 8 vocational training and university pathway providers to explore opportunities in Transnational Education (TNE), including joint and dual-degree programs, professional development courses, and collaborative research initiatives.

During the panel discussion on “Understand TNE regulations, opportunities, challenges and local success stories”, Assoc. Prof. Dr. Witawat highlighted Thailand’s strategy to establish itself as an Education Hub in ASEAN through TNE expansion. He emphasized that the Thai government actively encourages foreign institutions to establish branch campuses, joint-degree programs, and research collaborations. Key incentives include tax exemptions, import duty waivers on educational equipment, and land ownership permissions for educational institutions. Additionally, Thailand ensures strict quality assurance measures to maintain international academic standards.

This engagement aligns with SDG 17: Partnership for the Goals, emphasizing international collaboration in education and research. By fostering strong partnerships with Australian institutions, Thailand aims to equip its workforce with cutting-edge skills in AI, robotics, biotech, and the digital economy, contributing to the national Thailand 4.0 agenda.

